

Vernevelprotocol

LET OP:

- **BIJ GEBRUIK VAN COMPRESSOR RAADPLEEG 'VERNEVELPROTOCOL THUIS'.**
- **BIJ GEBRUIK VAN ANTIBIOTICA RAADPLEEG 'VERNEVELPROTOCOL ANTIBIOTICA IN ZIEKENHUIS'.**

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie met de patiënt.

Vorbereiding

2. Zorg dat de medicatie op kamertemperatuur is.
3. Was uw handen met water en zeep. Het is belangrijk zo schoon mogelijk te werken.
4. Controleer het toe te dienen medicijn op soort, dosering en toedieningstijdstip.
5. Open de vernevelaar.
6. Draai de ampul met vernevelmedicijn open, plaats de geopende kant van de ampul in de vernevelaar en leeg de ampul.
7. Controleer of de ampul leeg is.
8. Voeg eventueel aan de medicatieoplossing in de vernevelaar NaCl 0,9% toe, in overleg met de behandelaar, indien meer vulvolume gewenst is. Let op: nooit met gekookt of gedestilleerd water aanvullen.
9. Sluit de vernevelaar en houd deze rechtop. Plaats het mondstuk of masker en indien nodig het expiratiefilter met nieuw filterpad op de vernevelaar, afhankelijk van het ziekenhuisbeleid.
10. Bevestig de ene kant van de slang aan de vernevelaar en de andere kant aan de perslucht-/zuurstofaansluiting naast het bed waarbij de flowmeter moet worden ingesteld op 8 L/min.

De verneveling

11. Ga rechtop zitten. Wanneer dit niet mogelijk is, zorg dat de vernevelaar zo rechtop mogelijk wordt gehouden. Gebruik eventueel een koppelstuk om de vernevelaar ook onder een hoek rechtop te kunnen houden.
12. Plaats het mondstuk van de vernevelaar tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
13. Bij gebruik van een masker: plaats het gezichtsmasker goed over de mond en neus en zorg ervoor dat het goed aansluit op het gezicht. Het gebruik van een mondstuk heeft de voorkeur boven een masker, wegens onnodig verlies van het medicijn bij een masker.
14. Houd de vernevelaar rechtop vast. Stel de flowmeter (perslucht/zuurstof) in op 8 L/min.
15. Richt de kin iets omhoog. Adem rustig in en uit door de mond (niet door de neus inademen).
16. Stop met vernevelen als de vernevelaar begint te pruttelen. De duur is afhankelijk van de hoeveelheid vloeistof en van het vernevelsysteem. Er kan een restvolume overblijven.

17. Zet de flowmeter uit en haal het mondstuk uit de mond. Bij gebruik van een masker, verwijder het masker.
18. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, daarna een paar slokken doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken. Maak het gezicht schoon als het masker is gebruikt.

Schoonmaken

Na elke verneveling

19. Verwijder het mondstuk of masker van de vernevelaar. Demonteer de vernevelaar volledig. Open het expiratiefilter en verwijder de vuile filterpad. Zorg dat u dit niet met uw handen aanraakt.
20. Spoel al deze onderdelen na ieder gebruik af met lauw water (bij te warm water, een temperatuur boven de 60 graden, koeken de eiwitten uit het speeksel en sputum aan).
21. Reinig de onderdelen in een schoon handwarm sopje, daarna afspoelen met handwarm stromend water en na afloop alle onderdelen goed drogen met een tissue. Dit is van belang ter voorkoming van bacteriegroei.
22. Bewaar de vernevelaar, het mondstuk of masker en expiratiefilter in een schone droge doek of washandje.

Dagelijks

23. Dompel één keer per dag de onderdelen van vernevelaar, het mondstuk of masker en expiratiefilter (zonder filterpad) onder in alcohol 70% en laat dit op een schone doek aan de lucht drogen of, afhankelijk van het ziekenhuisbeleid, vervang de (disposable) vernevelset dagelijks.
24. Indien er vocht in de slang zit, verwijder dit door de slang met de flow van de perslucht-/zuurstofaansluiting droog te blazen. In verband met kans op bacteriegroei mag er geen vocht in de slang zitten.

Aandachtspunten

25. Geneesmiddelen zoveel mogelijk gebruiken uit een éénmalige verpakking, deze dienen steriel te zijn.
26. Bij het tegelijkertijd vernevelen van meerdere medicijnen: controleer op de verenigbaarheid en stel de volgorde van medicijninname vast.
27. Let bij het gebruik van de vernevelmedicatie op de maximale bewaaruur en de bewaar temperatuur.
28. De medicatie nooit met gekookt of gedestilleerd water aanvullen, dit werkt prikkelend op de luchtwegen wat kan leiden tot een hoestbui en/of benauwdheid.

Tenslotte

29. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.